

Miejsca specjalistycznej pomocy

Telefon zaufania dzieci i młodzieży	116 111
Telefon alarmowy (zagrożenie życia lub zdrowia)	112
Niebieska linia (dla dzieci doświadczających przemocy)	800 120 002
Ośrodek interwencji kryzysowej – Rybnik	32 422 56 39
Ośrodek Interwencji kryzysowej – Katowice	32 606 18 00, 32 606 13 03, 669 771 008

Przystan Archidiecezjalna Poradnia Psychologiczna

- **oddział w Katowicach**, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 30/7, 40-058 Katowice **519 546 197**
- **oddział w Rybniku**, ul. Mikołowska 4, 44-200 Rybnik **519 546 110**

Fundacja „Życie Warto Jest Rozmowy” <https://zwjr.pl/>

Strona stworzona z myślą o osobach, które borykają się z myślami samobójczymi i samookaleczeniami, mają za sobą próby samobójcze lub straciły kogoś w wyniku samobójstwa.

Ośrodek Profilaktyczno-Szkoleniowy im. ks. Franciszka Blachnickiego – www.osrodek-brynnow.pl

ul. Gawronów 20, 40-527 Katowice **32 205 39 22; 509 963 356**

kontakt@osrodek-brynnow.pl

Kliniczny Szpital Psychiatryczny SPZOZ – www.psychiatra.com

Rybnik, ul. Gliwicka 33 **32 422 65 61**

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

- **Rybnik**, ul. Tadeusza Kościuszki 55 **32 422 39 35**
- **Katowice**, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2, ul. Wilczewskiego 6a **32 252 79 59**
- **Katowice**, Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, ul. Sokolska 26 **32 259 95 86**

Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień SPZOZ Zabrze

Zabrze, Park Hutniczy 6 **32 278 11 99**